

A white ceramic vase with a textured surface sits on a grey ledge. In the background, a clear blue sky meets a deep blue sea, with several brown, rocky islands visible in the distance. The scene is captured in soft, natural light.

# Mental & Leisure Retreat

wyjazd na Cyklady na wyspę Serifos  
z ANNA PUSLECKĄ



## Kalimera!

*"Chcę pokazać to niezwykle miejsce wszystkim tym, którzy szukają balansu – alternatywnego sposobu na życie i wypoczynek, z dala od zgiełku i zwariowanego świata, blisko nieskażonej natury, w promieniach słońca, dźwięku cykad i bezbrzeżnego błękitu Morza Egejskiego..."*

Nazywam się Anna Puślecka, od niemal 30 lat pracuję w mediach i świecie mody, zajmuję się PR i wizerunkiem marek oraz projektantów, regularnie bywam na wydarzeniach mody na świecie, w tym na Fashion Week w Mediolanie. Zrobiłam wiele wywiadów prasowych i telewizyjnych z najważniejszymi osobowościami światowej mody.

W 2017 roku odkryłam to magiczne miejsce jakim jest wyspa Serifos.

# Balans na Cykladach

Ta mała wyspa na Cykladach z każdym rokiem skradała coraz bardziej moje serce.

Wreszcie podjęłam decyzję o zmianie życia, słuchaniu swojego serca i intuicji, która podpowiadała mi, że Serifos to jedno z moich miejsc na Ziemi.

Na Serifos spędzam kilka miesięcy w roku, tutaj czuję się wspaniale, po prostu u siebie, wśród natury, spokoju, serdecznych ludzi. Tutaj osiągam wewnętrzny spokój, żyję "tu i teraz" i cieszę się dobrym zdrowiem.

**Zapraszam na wyjątkowy pobyt ze mną na wyspie Serifos!**



An aerial photograph of a coastal town at sunset. The sky is a mix of orange, pink, and blue. The town is built on a hillside overlooking a bay. The water is a deep blue, and there are several small islands in the distance. The overall scene is peaceful and scenic.

## Butikowy wyjazd w stylu "slow travel"

**TERMIN: 17-26 września 2023**

**8 dni  
7 nocy**

Organizatorem wyjazdu jest Veniti sp. z o.o.  
z siedzibą  
przy ul. Ogrodowej 32A/24, 00-896 Warszawa

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki  
i Pośredników Turystyki Marszałka  
Województwa Mazowieckiego pod numerem 1911

# SERIFOS - no stress

170 km od Aten, tylko 2 godz. promem na Serifos

72 plaże, prawie wszystkie dzikie

Ponad 115 małych cerkwi

Błękitno-szmaragdowe morze

Brak beach clubów i głośnej muzyki

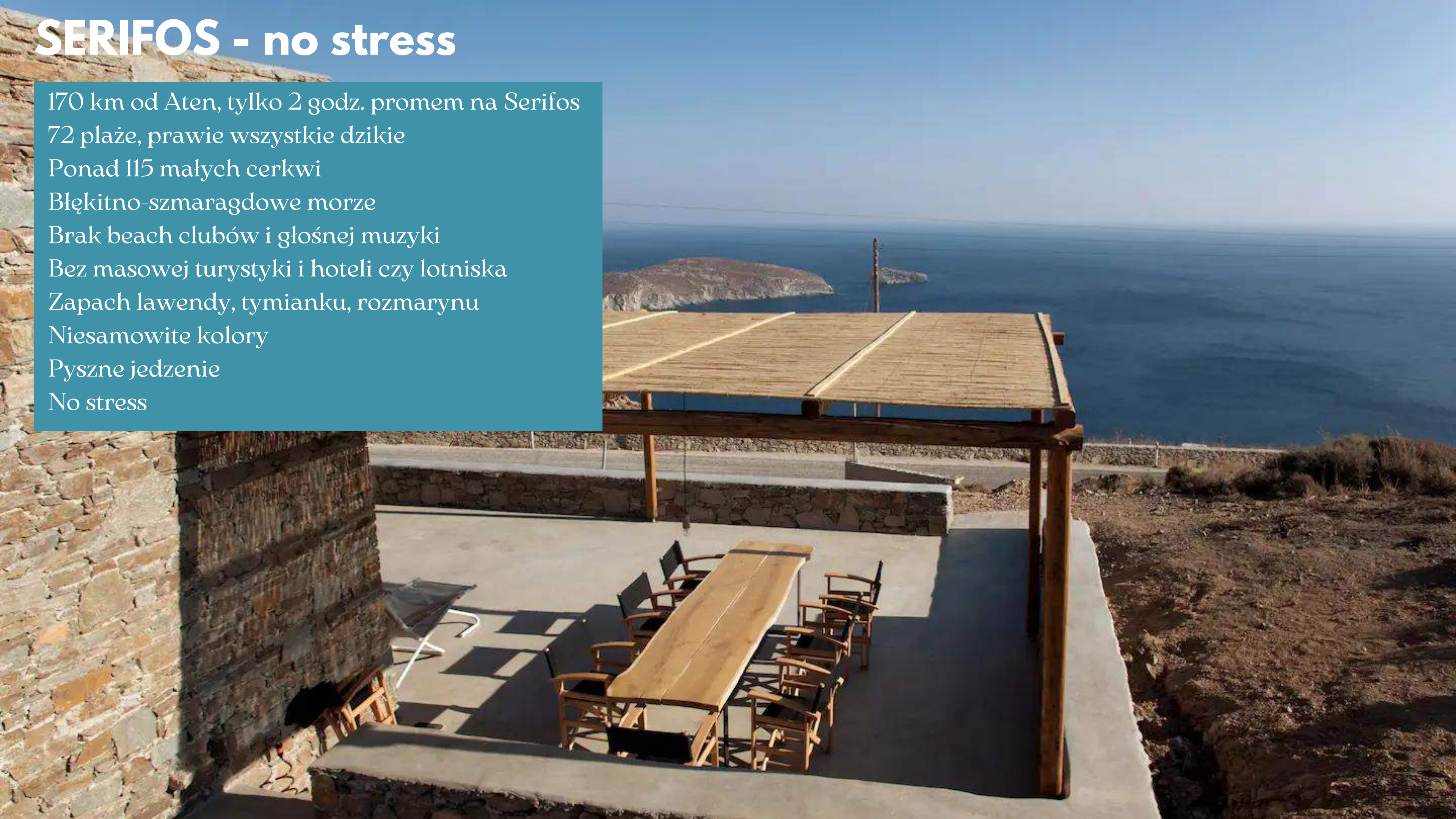
Bez masowej turystyki i hoteli czy lotniska

Zapach lawendy, tymianku, rozmarynu

Niesamowite kolory

Pyszne jedzenie

No stress



## SERIFOS - słów kilka

Serifos to mała grecka wyspa położona w archipelagu Cyklad na Morzu Egejskim; charakteryzuje się pięknymi piaszczystymi, dzikimi plażami, krystalicznym i błękitno-turkusowym morzem, malowniczymi wioskami, pięknymi pejzażami i niespotykanymi zachodami słońca oraz niezniszczoną przez cywilizację naturą. Na Serifos działały kopalnie żelaza i miedzi od starożytności do XIX wieku. W 1916 r. miał miejsce strajk górników przeciwko niemieckim przedsiębiorstwom górniczym (wyspa znajdowała się wówczas pod okupacją niemiecką).

Ruiny opuszczonych kopalń są rozsiane i widoczne na całej wyspie.

Chora to stolica Serifos położona na szczycie wzgórza wyspy od czasów starożytnych, a Kastro na samym szczycie oferuje wspaniałe widoki na całą wyspę wraz z niesamowitym zachodem słońca.

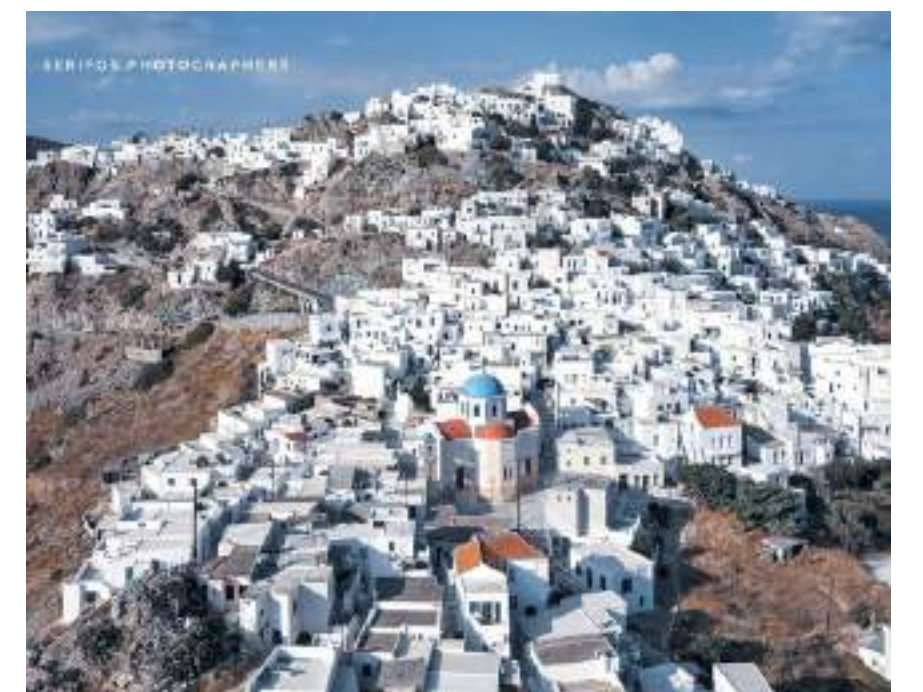
Serifos słynie z produkcji lokalnych produktów: miodu, wina, ziół kuchennych, tradycyjnych ciast i serów. Druga połowa września to najlepszy czas na spędzania czasu na Serifos – Meltemi przestaje już wiać, morze jest bardziej spokojne i ciepłe – a co najważniejsze – nie ma tłumów turystów. Choć w przypadku wyspy Serifos nawet w lipcu i sierpniu trudno mówić o tłumach.

Mieszanki zapachów: suchej trawy, lawendy, tymianku, mięty i rozmarynu  
przyprawiają o zawrót głowy.

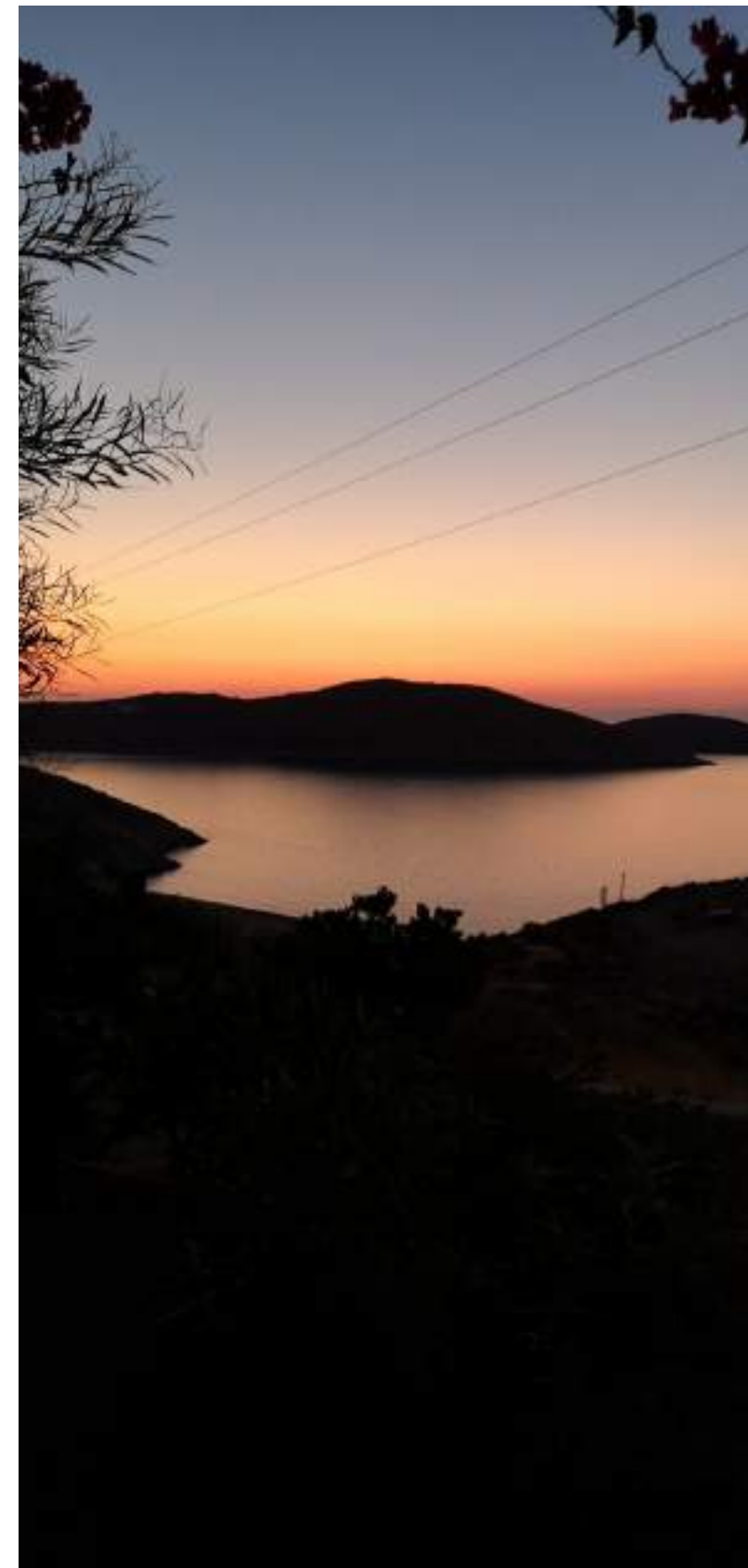
To jest Serifos - wyspa, która zachowała nietknięte piękno i autentyczny urok; wyspa na której zatrzymał się czas, a życie pozbawione jest stresu.



**Serifos - Mental & Lesuire Retreat**



## Serifos - the best sea & sunsets







## Mental & Lesuire Retreat - ATRAKCJE

Yogalates (połączenie Yogi i Pilates)

Wizyta w bio-pasiece z degustacją miodu

Zachód słońca i degustacja w organicznej winnicy

Śladami mitologii - Tron Cyklopa, zwiedzanie wyspy

Koncert muzyki greckiej na żywo w Deep Blue Villa

oraz

dzikie plaże, relaks i słońce

*#leisure #retreat #slowtravel #experience #nature*



## **Dzień 1 - 17 września (niedziela)**

Wylot z Polski, przelot do Aten.

Transfer z lotniska w Atenach do portu Pireus.  
Zakwaterowanie w hotelu i ewentualny posiłek.

Podróż promem z portu Pireus na wyspę Serifos  
(około 2 godz.), na miejscu około 11.00.

Zakwaterowanie: w willi Deep Blue Villa  
Kalo Ampeli / Serifos



## Dzień 2 - 18 września (poniedziałek)

Pobyć na wyspie rozpoczniemy od zasłużonego relaksu po podróży - przejazd na idylliczną plażę Psili Ammos z aksamitnym piaskiem, obrośniętą niskopiennymi tamaryskami – drzewami typowymi dla greckich plaż. To będzie idealny czas na poznanie grupy. Odpoczywając w cieniu drzew będziemy się wsłuchiwać w niekończące się koncerty cykad, które są jak mantra i mają terapeutyczną dla ducha moc. Tuż przy samej plaży, dosłownie kilka metrów od morza, znajduje się tradycyjna, rodzinna tawerna grecka - dla chętnych możliwość zjedzenia greckiego posiłku. Dalszy ciąg odpoczynku na Psili Ammos, opalanie i kąpiele w turkusowym morzu.

Wieczorem kolacja w porcie Livadi.



## Dzień 3 - 19 września (wtorek)

8.00-9.15 - zajęcia z Yogalates.  
Śniadanie w willi.

Po śniadaniu przejazd do bio-organicznej pasieki Frygana, która znajduje się na zboczu góry, z widokiem na Morze Egejskie. „Frygana” oznacza formację niskich krzewów i roślin zielnych – występującą na skałach obszaru śródziemnomorskiego, gdzie rośnie m.in. lawenda i tymianek. Frygana to jedna z lepszych manufaktur miodu w Grecji, jej wyroby zdobywają czołowe miejsca na konkursach miodowych.

Jej właściciel Nikos opowie o roli pszczół dla środowiska, pokaże jak znaleźć Królową Matkę Pszczół.



Pszczoły nie tylko produkują miód, ale też zapylają blisko 80% roślin. Przenosząc pyłek, zwiększają jakość i ilość plonów. Bez pszczół i ich zapylania, rozwój i wzrost roślin nie jest możliwy.

Specjalnie dla naszej grupy odbędzie się degustacja miodu pachnącego lawendą i tymiankiem, z możliwością jego zakupu po specjalnych cenach.

Przejazd do portu, czas wolny, mini shopping, możliwość zjedzenia lunchu ze specjalami kuchni greckiej. Czas wolny: odpoczynek w willi lub relaks na plaży Vagia, która zachwyca swoją surowością, kryształową wodą i zapierającymi dech zachodami słońca.

Wieczorem kolacja w porcie.




## **Dzień 4 - 20 września (środa)**

8.00-9.15 - zajęcia z Yogalates.  
Śniadanie w willi.

Atrakcją tego dnia będzie wyprawa do Chory – stolicy Serifos, która znajduje się na samym szczycie wzgórza. Spacerując wąskimi uliczkami między białymi domkami cykladowymi, będziemy podpatrywać niespieszne życie mieszkańców – wzór do naśladowania. Tu będzie czas na zdjęcia, potem przejście do kościółka, który jest najwyższym punktem widokowym Serifos, z panoramą na port i Morze Egejskie.

Napijemy się kawy w typowej kawiarni greckiej kafeneion na głównym placu Chory, delektując się każdą chwilą.



W drodze powrotnej zatrzymamy się na zakupy w atelier z lokalną ceramiką typową dla Cyklad - Kerameio, prowadzonym przez siostry – Natasę i Juttę. Tutaj także możliwe warsztaty dla chętnych.

*„Glina jest materiałem nieustannej eksploracji formy, która zachęca nas do lepszego zrozumienia natury i nas samych”.*

Praca z gliną może być niezapomnianym doświadczeniem, które inspirowanie do bycia tu i teraz.

Popołudniowy odpoczynek przewidziany jest na plaży Agios Sostis, która jest wąskim przesmykiem i ma dostęp do morza z dwóch stron. Ozdobą zatoczki z turkusowo-szmaragdową wodą jest mała, grecka cerkiew, w której odbywają się odpusty, lokalne wydarzenia, święta oraz śluby. Idealne miejsce na zrobienie klimatycznych zdjęć i filmów.

Wieczorem kolacja w porcie.



## Dzień 5 – 21 września (czwartek)

8.00-9.15 – Yogalates. Śniadanie w willi.

Cały dzień spędzimy pod znakiem śródziemnomorskiej wyprawy piknikowej, na dziką i niemal bezludną plażę Kalo Ampeli (tłum. „piękna winnica”), na którą pójdziemy pieszo 20 minut wąskimi ścieżkami między skałkami i pachnącą roślinnością, by wreszcie zobaczyć pięknie położoną, piaszczystą zatoczkę.

To jedna z piękniejszych plaż na Serifos, oaza spokoju, osłonięta skałami – ten dzień upłynie nam pod znakiem odpoczynku i totalnego lenistwa, wsłuchiwania się w szum fal i powiew wiatru.

Wieczorem, przed wyjściem na kolację zrobimy pamiątkowe zdjęcia z profesjonalnym fotografem na tarasie willi.

Kolacja w restauracji.





## Dzień 6 - 22 września (piątek)

8.00-9.15 - zajęcia z Yogalates.

Śniadanie w willi.

Po śniadaniu przejazd na północną część wyspy – tam zwiedzimy monastyr Taxiarches z 1527 roku, który był magazynem skarbów Bizancjum i padał ofiarą pirackich napadów. Do niedawna żył w nim jeden mnich. Po zwiedzaniu przejedziemy na dziką plażę Sikamia. Dla chętnych możliwość obiadu w tawernie.

Potem oddamy się relaksowi pod tamaryszkami.

W drodze powrotnej z plaży odwiedzimy bio-winnicę Chrysoloras Winery. Na trasie wypijemy kieliszek wina Chrysoloras serwowanego z miniprzekąskami, z widokiem na Morze Egejskie. A w nagrodę, na koniec, dostaniemy najpiękniejszy zachód słońca na Serifos!

Kolacja w restauracji w porcie.





## Dzień 7 – 23 września (sobota)

8.00-9.15 – Yagalates. Śniadanie w willi.

Pierwszą połowę dnia spędzimy na szlaku mitologii greckiej - Perseusza, jego przygód z Meduzą i jednookim Cyklopem. Na Serifos pozostał po nim Tron, z którego roztacza się wspaniałe i niepowtarzalny panoramiczny widok na wyspę - idealnie miejsce na zdjęcia.

Po drodze zobaczymy historyczne pozostałości kopalni żelaza i ruiny Domu Gubernatora.

Drugą część dnia spędzimy na małej, dzikiej plaży Karavi.

Wieczorem kolacja w porcie.

## Dzień 8 – 24 września (niedziela)

8.00-9.15 – Yogalates. Śniadanie w willi.  
Wyprawa na dziką plażę LIA, na którą  
trzeba dojść pieszo wąską ścieżką, mijając  
krzewy i oleandry.  
Relaks i cały dzień na plaży.





**Dzień 8 – 24 września (niedziela)**

Wieczorem kolacja na tarasie Deep Blue Villa,  
z minikoncertem muzyki greckiej na żywo

A wide-angle photograph of a sunset over a calm sea. The sun is a bright yellow-orange orb on the horizon, casting a shimmering path of light across the water. The sky transitions from a pale orange near the horizon to a soft, hazy blue at the top. In the distance, a range of dark mountains or hills is visible against the horizon. A small, dark boat is visible on the water to the left of the center.

**Dzień 9 – 25 września (poniedziałek)**  
Podróż promem z Serifos do portu Pireus. Nocleg w hotelu.

**Dzień 10 – 26 września (wtorek)**  
Przejazd dedykowanym transportem z portu Pireus na lotnisko w Atenach. Wylot do Warszawy.



**PURE STYLE**  
of Deep Blue Villa



**MIEJSCE NASZEGO POBYTU**  
- typowa willa w cykladowym stylu



# CENA I UWAGI

Cena za cały pakiet: 2590 EUR + przelot do Aten i z powrotem + hotel w porcie Pireus w obie strony  
+ prom: Pireus - Serifos - Pireus

**Na wyspę można dotrzeć samodzielnie, bądź skorzystać z naszej propozycji rezerwacji grupowej**

Miejsce zakwaterowania: willa Deep Blue Villa z przepięknym widokiem na Morze Egejskie / lokalizacja Kalo Ampeli / Serifos Island / Greece

Noclegi w pokoju jednoosobowym z łazienką, niektóre łazienki są przynależne do 2 pokoi

Dopłata do pokoju z przynależną indywidualną łazienką: 100 EUR

Grupa 10-15 osób (minimalna ilość do realizacji wyjazdu 6 osób)

Spotkanie z Anną Puślecką na lotnisku w Atenach, przejazd busem do portu Pireus, nocleg, transfer promem na Serifos oraz opieka grupy przez cały pobyt na Serifos

## UWAGI:

\*Kolacje są planowane na 21.00

\*W godz. 19.30-20.30 – czas na masaż dla chętnych (w willi) – konieczna wcześniejsza rezerwacja

\*Po kolacji w porcie – możliwość wyjścia na drinka, do klubu z muzyką

\*Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie i kolejności realizacji jego punktów

# CENA ZAWIERA

Opieka Anny Puśleckiej podczas pobytu na miejscu

Codziennie zajęcia z Yogalates (połączenie elementów Yogi i Pilates). Zajęcia prowadzone w jęz. angielskim. Zapewniamy maty oraz przyrządy

Śniadania w Deep Blue Villa w formie bufetu

Kolacje w restauracjach i tawernach wg stałego, specjalnie przygotowanego dla grupy menu (dania z regularnego menu restauracji płatne dodatkowo na miejscu, indywidualnie wg życzenia)

Kolacja w ostatni dzień pobytu w Deep Blue Villa wraz z koncertem muzyki greckiej na żywo

1 wycieczka do pasieki bio Frygana

1 wycieczka do bio winnicy Chysoloros

Zwiedzanie Monasteru Taxiarches z 1572 r., Chory i klasztoru oraz tour po wyspie (Tron Cyklopa)

Zdjęcia z profesjonalnym fotografem

Transfery z lotniska w Atenach do portu Pireus i z portu Pireus na lotnisko w Atenach

Transfery podczas całego wyjazdu na Serifos – zwiedzanie wyspy, przejazdy do portu, na kolacje, na plaże – wg programu

Ubezpieczenie kosztów leczenia

Składka na Fundusz Gwarancyjny i Fundusz Pomocowy



# CENA NIE ZAWIERA

Opcjonalne dodatkowe atrakcje, np.:

Zwiedzanie Muzeum Archeologicznego

Warsztaty ceramiczne dla grupy – nauka tworzenia typowej ceramiki z Cyklad

Rejs łodzią motorową – 4 godziny, zwiedzanie dzikich plaż dostępnych tylko od strony morza

Sporty wodne

Masaże w Deep Blue Villa – 30 minut i 50 minut. Płatność gotówką na miejscu, na zapisy

Bilety komunikacji podmiejskiej, taxi na życzenie

Konsultacje indywidualne i mentoring z Anną Puślecką w formie rozmowy (godzina zegarowa) –  
płatność: 50 euro gotówką na miejscu, na zapisy

Bilety lotnicze (cena biletów zależy od aktualnej oferty linii lotniczych oraz miasta wylotu)

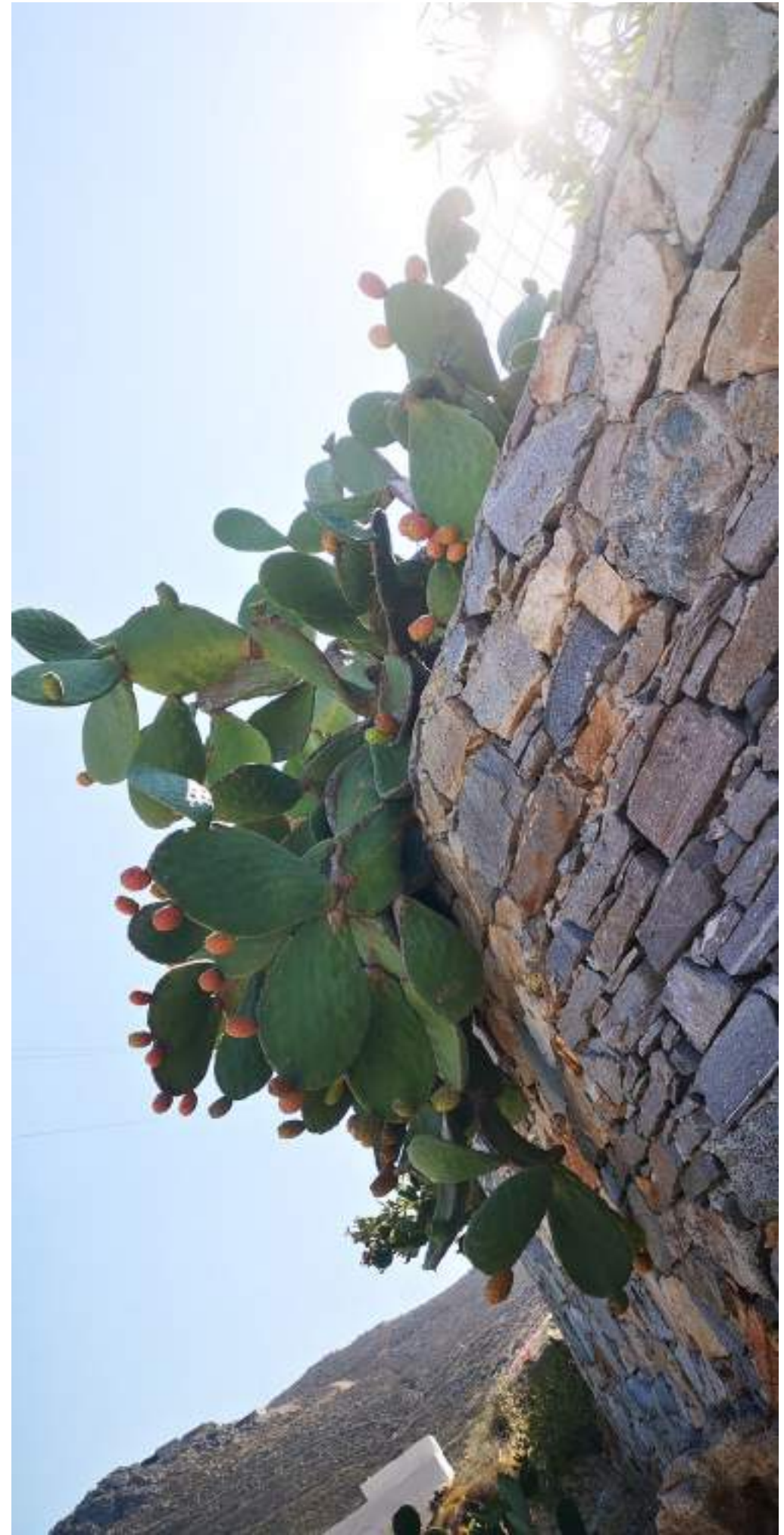
Bilety na prom (ok. 60 euro w jedną stronę)

Hotel w porcie Pireus (między 70-90 euro w jedną stronę)

Ubezpieczenie od kosztów rezygnacji



**Serifos #placetobe**





**Mental & Leisure Retreat**

**KTO JEDZIE ZE MNA?**

KONTAKT

mail: [serifos@annapuslecka.com](mailto:serifos@annapuslecka.com)

tel. +48 602 69 08 85





**SERIFOS / CYCLADES / GREECE**